

Poradnia
psychologiczno
edagogiczna nr 1 w Zamościu

 Ośrodek
Interwencji Kryzysowej
w Zamościu

PRZYDATNE INFORMACJE

Uczestnictwo w programie jest
BEZPŁATNE.

Zajęcia prowadzone są przez
pedagogów i psychologów mających
wieloletnie doświadczenie w pracy z
dziećmi, młodzieżą i rodzicami.

Służymy wsparciem rodzicom
w procesie wychowania dziecka.

Pamiętaj !!!

zawsze możesz

być lepszym rodzicem

Realizatorzy Programu

**Poradnia Psychologiczno –
Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu**

ul. Okrzei 24

tel. 84 639 56 99

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej
w Zamościu**

ul. Kilińskiego 32

tel. 84 641 21 25

ZAMOJSKI PROGRAM DLA RODZICÓW



„*JESTEM OK.*”

Jak być skutecznym rodzicem?

Dzieciństwo to okres rozwoju osobowości dzieci.

Warto ten czas wykorzystać jak najlepiej.

Bliska więź z dzieckiem jest drogą do sukcesu.

Aby zmienić relację z dzieckiem na lepszą trzeba zacząć od zmiany swojej postawy.

Warto zadać sobie pytanie:

Czy jestem wystarczająco dobrym rodzicem?

Rodzicielstwo to trudne zadanie, do którego nikt nas nie przygotowuje.

Często łączy się z poczuciem bezsilności i zagubienia rodziców.

Jeśli czujesz, się bezradny i nie wiesz,

jak postępować z dzieckiem.

To dobry czas, aby podjąć decyzję i skorzystać z wiedzy i doświadczenia

innych.

Oferujemy wsparcie i edukację rodziców w ramach bezpłatnych warsztatów i spotkań edukacyjnych.

**Jeśli chcesz wzmocnić się w roli rodzica, budować zdrową i bliską relację z dzieckiem
zadzwoń lub przyjdź do nas!**

Oferujemy:

- Szkołę dla Rodziców
- Program Wzmacniania Rodziny
- Grupę wsparcia dla rodziców dzieci z ADHD
- Zajęcia kształtujące prawidłowe postawy rodzicielskie

Zapraszamy !